

Sacred Circle Dancing in Stjärnsund

with international teacher
June Watts

22 - 24th September 2017



'Here and Now'

Sacred Circle dances constantly remind us to leave the past, forget the future and be present in the moment, be 'Here and Now'. As a Sufi master once said - *'when you dance, your soul is where your body is, your body is where your soul is'*.

This weekend as we celebrate the autumn equinox, the intent through dances of joy, purpose and contemplation, is to find the still centre of balance and harmony. This is where we know our power, and where we create the future we desire.

June is one of the very first Sacred Dance teachers, starting her first group in 1983, and has been teaching internationally since 1986. She trained at Findhorn and in Holland and had the joy in 1985 of dancing with Bernhard Wosien, the founder of Sacred Circle Dance. She has created over 100 dances including such well-loved dances as White Bird, Hex, Sacred Hoop, Butterfly, Home, Firewalking, Cloud of Unknowing, and is the author of two books: 'Circle Dancing - celebrating the sacred in dance' and 'The Sacred Earth Energy Dance Book'.

For booking: Charlotta, info@ekofengshui.se

For more about June visit her web-page:
www.junewatts.com

Helande Cirkeldans i Stjärnsund

med internationell cirkeldanslärare

June Watts

22 - 24th September 2017



“Här och Nu”

Cirkeldanserna påminner oss hela tiden om att lämna det förflutna bakom oss, att glömma framtiden och att vara närvarande i nuet. Att vara Här och Nu. Som en Sufi-mästare en gång sa: När du dansar, är din själ där din kropp är, och din kropp är där din själ är.

Det här veckoslutet, när vi firar höstdagjämningen, är avsikten att vi genom dans sprungen ur glädje och med målmedvetenhet och eftertanke ska finna vår stilla kärna av balans och harmoni. Det är där vi känner vår styrka, och där vi skapar den framtid vi önskar oss.

June är en av de allra första cirkeldanslärarna. Hon startade sin första dansgrupp 1983 och har sedan 1986 undervisat internationellt. Hon utbildade sig i Findhorn i Skottland och i Holland och hon upplevde glädjen att 1985 dansa med Bernhard Wosien, cirkeldansens grundare. Hon har skapat mer än hundra danser, bland annat de mycket älskade danserna White Bird, Hex, Sacred Hoop, Butterfly, Home, Firewalking, Cloud of Unknowing, och hon har skrivit två böcker : “Circle Dancing - celebrating the sacred in dance” och ”The Sacred Earth Energy Dance Book”.

För anmälan: Charlotta, info@ekofengshui.se

För mer om June besök hennes web-sida:

www.junewatts.com